

LA ENDOCALIDAD

Los valores espirituales en cierto modo olvidados por el mundo empresarial, reaparecen como resultado del esfuerzo espontáneo e individual de Directores, Departamentos, Empresas, Fábricas, en diversos ámbitos mundiales.

La relación entre el ámbito laboral y los valores humanos cobra nuevo interés.

No es introducir la religión en el centro de trabajo, el movimiento trata de alcanzar la conexión entre la "empresa" y las "personas" que la componen como parte de la misma.

Estamos viviendo un momento de confluencia entre el pasado y el futuro, un momento en que por encima de todo debemos valorar lo aprendido en los diversos niveles del ser personal, interpersonal y empresarial.

La ENDOCALIDAD, se define como las virtudes y cualidades interiores de una persona.

La Endocalidad, se traduce en la capacidad del Individuo para crear y conservar un estado de tranquilidad y disposición inmediata para la acción positiva. Ken O'Donnell

El término Endocalidad, fue promocionado por el Ingeniero y consultor internacional Australiano Ken O'Donnell, quien como muchos otros pioneros de la revolución del Management mundial impulsan esta tendencia de hacer prevalecer los valores espirituales en el mundo de la empresa.

Experiencias de empresarios, Ceos, directores, departamentos, fábricas y empresas de Canadá y EEUU. comprueban y demuestran la efectividad de este movimiento de cambio profundo. La ENDOCALIDAD invita a que las empresas tomen conciencia de que cuando se desarrolla a las personas integralmente y se trabaja en los Valores y en su expresión congruente, entonces los resultados producidos serán, como consecuencia natural, de calidad.

“El deseo de construir un nuevo mundo, puede concretizarse a través de la reafirmación del lado espiritual de la naturaleza humana en el equilibrio con la búsqueda de una vida mejor con ayuda de la ciencia”. (Frase tomada de “Megatendencias para los años noventa”, John Naisbitt y Patricia Aburdene).

Como nos dice el considerado empresario del siglo XX Konosuke Matsushita :

“Poseer bienes materiales de ninguna manera garantiza la felicidad. Solo la riqueza espiritual puede traer verdadera felicidad. Si esto es lo correcto, ¿debe el negocio preocuparse sólo por el aspecto material de la vida y dejar el cuidado del espíritu humano a la religión o a la ética?. No lo creo. Los hombres de negocios deben poder participar en la creación de una sociedad espiritualmente rica y materialmente acaudalada.”

La necesidad de un cambio en el ámbito individual en una empresa ocupa una posición destacada entre las prioridades del momento.

"El rescate de los valores esenciales del ser". "Calidad de vida en el trabajo". "El ser humano y la transformación de la empresa". "La espiritualidad en el trabajo". "El rescate del hombre: diferencial competitivo en la era de la excelencia". Son títulos de diversas conferencias en relación con el tema que abordamos.

La Calidad se origina y nace en la dimensión espiritual del ser humano, se potencia de adentro hacia fuera, se activa y despierta y fluye como "fuerza interior luminosa que lleva a la persona a la autorrealización, descubriendo y dando un sentido a su existencia.

En la vida empresarial es el emprendimiento de una intensa búsqueda de espiritualidad, complemento y motor de la productividad.

La calidad humana es el pilar de todas las calidades y se inicia en las organizaciones cuando se incorpora en la filosofía y cultura corporativa como visión y misión compartidas, como estrategia interior de éxito, promoviendo la calidad de vida (felicidad – salud - bienestar), el desarrollo integral de las personas que implica crecimiento personal y profesional a través de procesos de Educación-capacitación-entrenamiento-reentrenamiento continuos, planes de incentivos, programas para el bienestar, celebraciones tradicionales y festivas, rituales y ceremonias corporativas, estrategias de comunicación abiertas y permanentes, etc.

En este sentido el autor de la Endocalidad Ken O`Donnell nos dice:

"La Endocalidad se nutre de las filosofías y aportes científicos de Oriente y Occidente, que le han permitido aprender las claves para llevar una vida familiar, profesional y social más tranquila y satisfactoria, la meditación activa, verse desde adentro, desde el interior haciendo ejercicios de introspección, comprendiendo los derechos y responsabilidades, sabiendo quienes y como somos, cómo vivimos y nos desarrollamos".

"La verdadera espiritualidad se centra en el estudio y desarrollo de los valores humanos, no en la práctica de rituales, la autoestima es la base del crecimiento humano. Estos valores nacidos de la espiritualidad son los que debe desarrollar todo trabajador o directivo."

Visualizar a la organización como un ser vivo, como un ecosistema, un todo viviente que proporciona a los individuos que laboran un ambiente más respetuoso, más seguro y sano que les permita crecer y realizarse para dar lo mejor de sí y servir mejor.

El Ing. Kaoru Ishikawa enfatiza :

"En la administración, el interés primordial de la empresa debe ser la felicidad de las personas. Si las personas no están contentas y no pueden encontrar felicidad, la empresa no merece existir."

La nueva ética del negocio defiende más bien la tesis de que "Los Resultados se logran a través de la gente".

Parámetros del éxito global

Para una empresa el éxito global, está relacionado con:

- Buen estado de salud, de las finanzas y de las relaciones personales.
- El éxito se mide por su fuerza en el mercado, la compensación que recibe por sus inversiones y el buen estado de salud estructural y funcional.
- Satisfacción interior.
- Satisfacción de sus empleados por las tareas que desempeñan.
- Armonía respecto al entorno.
- Otra medida del éxito es por el efecto (bueno o malo) que ejerce en el entorno social y ecológico donde está ubicada la empresa.

El camino hacia una mayor Calidad interior como la construcción de un edificio pasa por cuatro etapas:

- 1.- Fundamentos conceptuales
- 2.- Evaluación de la situación actual
- 3.- Proyecto de cambio personal
- 4.- Construcción de una vida mejor



AUTOTRANSFORMACIÓN

Si cambiar a personas cercanas es difícil, mucho más lo es cambiarse uno mismo.

Premisas del antiguo paradigma	Premisas del nuevo paradigma
Mi estabilidad depende del medio en que vivo.	Mi estabilidad depende de mi grado de espiritualidad.
Soy víctima de mi pasado; no puedo cambiar el futuro.	Yo creo en mi pasado, mi presente y mi futuro.
Lo que poseo garantiza mi futuro.	Lo que soy y lo que hago en la práctica garantiza mi futuro.
Mi estado interno depende de otras personas y circunstancias.	Soy plenamente responsable de mi estado interno.
Si no recibo una compensación externa (dinero, reconocimiento), no actúo.	Yo mismo me motivo desde dentro hacia afuera; la mayor de las compensaciones es mi satisfacción personal.
Las posesiones y el status son la clave de la felicidad.	Utilizar bien lo que tengo me proporciona felicidad.
Soy dueño de esto y de aquello.	Soy el instrumento del bien. Soy el que cuida y protege esto o aquello.
Soy este hombre y esta forma física.	Soy el ser espiritual que da vida a un cuerpo físico.

La Autotransformación depende de:

- La misión personal.
- El esfuerzo.
- La administración del tiempo.
- Noción de misión. La clave del cambio.
 - ¿Qué puedo hacer, de acuerdo a mi potencial?.
 - ¿Qué voy a hacer, de acuerdo con mi voluntad?.
 - ¿Qué debo hacer, de acuerdo con mi misión personal?.

COMPETENCIAS FUNDAMENTALES PARA EL DESARROLLO PERSONAL**1- Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva:**

- Ser Proactivo
- Comenzar con un fin en mente
- Poner primero lo primero
- Pensar ganar / ganar
- Primero entender y luego ser entendido
- Sinergizar
- Afilan la sierra

2- Inteligencia Emocional:

- Conciencia de uno mismo
- Gobernarse a si mismo
- Equilibrio anímico
- Automotivación
- Socialización
- Empatía

3- Inteligencia Espiritual:

- Oración
- Meditación
- Educación en virtudes
- Lectura de libros espirituales
- Rectitud de conducta
- Sensibilidad social
- Ayuda al prójimo
- Servicio

**4- Liderazgo Moral Transformador:**

- Basado en valores
- Orientado hacia el servicio del bien común
- Aplica capacidades para la transformación individual, para mejorar las relaciones interpersonales y para la transformación de la sociedad.